



Salesiánské středisko Štěpána Trochty - dům dětí a mládeže
Rovná 277, 41501 Teplice, tel.: +420605246888
salesianiteplice.cz

Sebeobrana

Pro kluky i holky od 8 do 12 let

Děti ve věku 8-12let, které se chtějí naučit základy sebeobranu. Zlepšit svou obratnost, zdatnost a naučit se sebeovládání v krizových situacích.

Termín:	Pondělí 16:30 - 18:00 Trnovany - tělocvična
Sraz:	Živý dům, Hlávkova 1203
Konec:	Živý dům, Hlávkova 1203
Cena:	1200 Kč
Kapacita:	12 míst
Kontakt:	Krofta Jaroslav, jaroslav.krofta@salesianiteplice.cz, tel. +420777428626.

Cílem kroužku je děti seznámit se základy prevence a deeskalace konfliktu. Tak aby předcházeli zbytečnému fyzickému napadení a uměli konflikt vyřešit i bez pěstí. Dále se děti seznámí se základními obrannými technikami, které jim pomohou se ubránit fyzickému napadení a zpacifikovat nepřítele.

- sportovní oblečení, pevná obuv, láhev s pitím

Přihlášky přijímáme pouze s penězi a jen do naplnění kapacity počtu účastníků. Při zaslání elektronické přihlášky, zašlete platbu za kroužek na účet 2601143938/2010. Po spárování platby s přihláškou obdržíte potvrzující e-mail.



Salesiánské středisko Štěpána Trochty - dům dětí a mládeže
Rovná 277, 41501 Teplice, tel.: +420605246888
salesianiteplice.cz

Závazná přihláška

na zájmový kroužek pro školní rok 2024/2025

Sebeobrana

Cena:	1200 Kč
Účastník	
Příjmení a jméno:	Datum narození:
E-mail:	Telefon:
Adresa trvalého bydliště:	
Zdravotní pojišťovna:	
Dietní omezení:	
Navštěvovaná škola	<input type="checkbox"/> Předškolní <input type="checkbox"/> ZŠ <input type="checkbox"/> SŠ <input type="checkbox"/> VOŠ <input type="checkbox"/> VŠ

Údaje o zákonných zástupcích (u mladších 18 let)

Matka	Příjmení a Jméno:
	E-mail: Telefon:
Otec	Příjmení a Jméno:
	E-mail: Telefon:

Cílem kroužku je děti seznámit se základy prevence a deeskalace konfliktu. Tak aby předcházeli zbytečnému fyzickému napadení a uměli konflikt vyřešit i bez pěstí. Dále se děti seznámí se základními obrannými technikami, které jim pomohou se ubránit fyzickému napadení a zpacifikovat nepřítele.

- sportovní oblečení, pevná obuv, láhev s pitím

Přihlášky přijímáme pouze s penězi a jen do naplnění kapacity počtu účastníků. Při zaslání elektronické přihlášky, zašlete platbu za kroužek na účet 2601143938/2010. Po spárování platby s přihláškou obdržíte potvrzující e-mail.

Datum a podpis zákonného zástupce