



Salesiánské středisko volného času Teplice  
Hlávkova 1203, 41501 Teplice, tel.: +420739959566  
salesianiteplice.cz

## Sebeobrana 1.

### Pro kluky i holky od 7 do 9 let

Děti ve věku 7-9let, které se chtějí naučit základy sebeobrany. Zlepšit svou obratnost, zdatnost a naučit se sebeovládání v krizových situacích.

**Termín:** Pondělí 15:30 - 16:30 Živý dům - herna

**Sraz:**

**Konec:**

**Cena:** 1500 Kč

**Kapacita:** 8 míst

**Kontakt:**

Hledáte pro své dítě aktivitu, která mu pomůže získat větší sebevědomí, naučí ho reagovat v nebezpečných situacích a zároveň ho bude bavit? Přihlaste ho do našeho kroužku Sebeobrany pro děti! Tréninky jsou vedeny zkušeným lektorem/lektorkou s přátelským přístupem, který bere ohled na věk a potřeby dětí. Důraz klademe na bezpečí, zábavu a zdravé sebevědomí. Společně se naučíme:

- základní obranné techniky hravou formou
- jak rozpoznat nebezpečí a jak se mu vyhnout
- jak si poradit v krizových situacích
- jak komunikovat s respektem a jistotou
- a hlavně – jak si věřit!

**Přihlášky přijímáme pouze s penězi a jen do naplnění kapacity počtu účastníků. Při zaslání elektronické přihlášky zašlete platbu za kroužek na účet 2403205800/2010. Po spárování platby s přihláškou obdržíte potvrzující e-mail.**



Salesiánské středisko volného času Teplice  
Hlávkova 1203, 41501 Teplice, tel.: +420739959566  
salesianiteplice.cz

## Závazná přihláška

na zájmový kroužek pro školní rok 2025/2026

### Sebeobrana 1.

**Cena:** 1500 Kč

**Účastník**

**Příjmení a jméno:**

**Datum narození:**

**E-mail:**

**Telefon:**

**Adresa trvalého bydliště:**

**Zdravotní pojišťovna:**

**Dietní omezení:**

**Navštěvovaná škola**  Předškolní  ZŠ  SŠ  VOŠ  VŠ

**Údaje o zákonných zástupcích (u mladších 18 let)**

**Matka** **Příjmení a Jméno:**

**E-mail:**

**Telefon:**

**Otec** **Příjmení a Jméno:**

**E-mail:**

**Telefon:**

Hledáte pro své dítě aktivitu, která mu pomůže získat větší sebevědomí, naučí ho reagovat v nebezpečných situacích a zároveň ho bude bavit? Přihlaste ho do našeho kroužku Sebeobrany pro děti! Tréninky jsou vedeny zkušeným lektorem/lektorkou s přátelským přístupem, který bere ohled na věk a potřeby dětí. Důraz klademe na bezpečí, zábavu a zdravé sebevědomí. Společně se naučíme:

- základní obranné techniky hravou formou
- jak rozpoznat nebezpečí a jak se mu vyhnout
- jak si poradit v krizových situacích
- jak komunikovat s respektem a jistotou
- a hlavně – jak si věřit!

**Přihlášky přijímáme pouze s penězi a jen do naplnění kapacity počtu účastníků. Při zaslání elektronické přihlášky zašlete platbu za kroužek na účet 2403205800/2010. Po spárování platby s přihláškou obdržíte potvrzující e-mail.**

**Datum a podpis zákonného zástupce**